



Boletín *EN EL PARQUE VIVO*

Nº 10
JUN 2015

NUEVOS HORIZONTES para el Parque Regional del Sureste

SUMARIO

2

Nuevos horizontes

Arganda se une al
parque vivo

3

El Carrascal de Arganda

un bosque
singular

4

FONAMAD

apuesta por
nuestro proyecto

5

Conocer

para proponer
soluciones

6

Entrevista con

Josefina Rivas
Coordinadora en
Astor

**Acto de clausura del proyecto
10 DE JUNIO**

Centro Cultural Gabriel Celaya
San Fernando de Henares

nuevos horizontes

Ante el reto de ampliar el conocimiento de los valores del Parque Regional del Sureste entre las personas que vivimos unidas a este paraíso natural, se nos plantea el de sumar nuevos municipios al proyecto "EN EL PARQUE VIVO".

Arganda del Rey se ha incorporado así a este proyecto ofreciendo la oportunidad de descubrir, valorar y respetar el patrimonio ambiental tanto a sus escolares como al resto de ciudadanos.

El lugar elegido tiene un significado especial por sus excepcionales condiciones para albergar una rica biodiversidad, hablamos de la **Dehesa del Carrascal**, un bosque que nos recuerda cómo era el entorno antes de nuestra masiva presencia en el mismo.

Al igual que en otras localidades pertenecientes al Parque, Arganda del Rey necesita impulsar el acercamiento y el conocimiento ciudadano hacia lo que se puede considerar como su principal patrimonio. Las visitas realizadas y el descubrimiento de la riqueza ambiental existente permite un cambio de actitud en los valores de respeto y conservación.

De esta manera los escolares no sólo se comprometen a cuidar de su naturaleza más cercana sino que además aportan soluciones y transmiten este imprescindible mensaje entre sus familiares y amigos.

Nuestras Estrellas

EL ESPANTALOBOS

Sin duda es un arbusto leguminoso que no pasa desapercibido durante la estación primaveral. Sus llamativas flores amarillas y sus pomposos frutos destacan especialmente en esta estación.



Su nombre le viene del sonido que producen las semillas secas en el interior de estos frutos, que dicen asustar a lobos y zorros. Su distribución en el parque no es muy abundante, aunque se han realizado importantes repoblaciones con esta especie. Prefiere las zonas calizas y con cierta humedad en los suelos compartiendo espacio con encinas, coscojas, aulagas, quejigos, romeros o retamas.

M. J. Domínguez Galán

El Carrascal de Arganda, un bosque singular en manos de los escolares

Si existe un bosque singular en el Parque Regional del Sureste, ese es sin duda alguna, la Dehesa del Carrascal situada en el municipio de Arganda del Rey.



Fotografía: Ayto. Arganda del Rey

No sólo han sido escolares los que han tenido la oportunidad de conocer las excepcionales condiciones naturales que presenta este insólito rincón del parque, sino también el resto de vecinos de Arganda y de las localidades cercanas.

Los muy reconocidos valores botánicos del Carrascal del Arganda fueron descubiertos y analizados por los escolares de los colegios La Milagrosa y Virgen de la Soledad. A ello le unimos la visita realizada el 17 de mayo donde los participantes, tanto los residentes en Arganda como los venidos de otras localidades, disfrutaron del espectacular entorno y se sorprendieron con la riqueza de especies que se localizan a lo largo y ancho del bosque.

Es un pequeño paso hacia el reconocimiento de pequeños territorios llenos de vida, abiertos a la curiosidad del visitante, únicos, y por desgracia, todavía desconocidos para la mayoría.



Fotografía: Jesús Redondo

FONAMAD se une en la defensa de este paraíso natural



Fotografía: Caserío de Henares

Con las distintas actividades programadas en el proyecto **“En el Parque Vivo”** vamos dando a conocer la extensa información que se aloja en el Parque Regional del Sureste.

Talleres escolares, jornadas de voluntariado, concursos fotográficos, charlas y visitas guiadas son algunas de las propuestas que acercan a la ciudadanía a cada rincón y a cada elemento que forma parte de la estructura vital de tan singular espacio natural protegido.

Una de esas actividades, que ha marcado nuevos horizontes, fue la convocada el 26 de abril en colaboración con la Asociación de Fotógrafos de Naturaleza de Madrid (FONAMAD) en Caserío de Henares.

A pesar de la lluvia, 32 personas aficionadas a la fotografía a través de una charla introductoria y un vistoso recorrido descubrieron las infinitas posibilidades que este paraíso natural ofrece al fotógrafo. También se enfrentaron a una realidad ambigua, plagada de contrastes, a caballo entre lo intensamente humanizado y la naturaleza más salvaje, todo casi en un mismo espacio territorial. Han comprendido así, que cualquier lugar puede ser un paraíso o un infierno dependiendo del uso que se haga del mismo, entendiendo que el fotógrafo de naturaleza tiene que ser un conservacionista por convicción y necesidad.

Ahora ya sólo les queda ir descubriendo cada camino y cada paraje que este espacio protegido encadena a lo largo y ancho de su superficie.

El reto es convencer con la fotografía a los demás de su belleza, su importancia y su fragilidad.

Si se consigue, nos podremos sentir orgullosos de esta valiosa labor, otra más en defensa del parque.



Fotografía: Cristina Lorca

Plantamos, cuidamos y conocemos a través de “*un bosque vivo para un parque vivo*”

Fotografía: Jesús Redondo



En el **programa de recuperación de bosques** que llevamos a cabo en el Parque Regional del Sureste, no sólo recogemos semillas de especies autóctonas, cultivamos la planta y reforestamos zonas degradadas, sino también **dedicamos tiempo al conocimiento de los bosques** y la problemática a la que se enfrentan.

Hemos visitado lugares que fueron bosques, otros parajes que se van transformando paulatinamente en bosque e incluso lugares que no sabemos si acabarán siendo bosque. La visita guiada por **los cantiles de Rivas-El Piul** nos brindó la oportunidad de interpretar las distintas etapas evolutivas de un bosque mediterráneo, las dificultades a las que se enfrenta y los distintos tipos de bosque que se pueden desarrollar en espacios muy próximos gracias a la presencia de húmedos barrancos o el mismísimo río Jarama. Sin duda, fue un recorrido para disfrutar de **una riqueza ambiental única** en toda la región.



Fotografía: Jesús Redondo

Si estás interesado solicita **información**
en los teléfonos 916682177 / 691675386
ó a través de nuestro e-mail medioambiente@trama.org

Entrevista
con

Josefina Rivas
Coordinadora en
Astor



Astor es una asociación que lleva treinta años ayudando a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias, de forma que puedan mejorar su calidad de vida. Están encantados de participar en el proyecto “EN EL PARQUE VIVO”

Cuéntanos cómo Astor está ayudando a personas con diversidad funcional y a sus familias

Entendiendo a la persona como agente activo de la construcción y planificación de su futuro. Ofrece diferentes programas de atención a las personas: ocio, empleo vivienda, apoyo a la vida independiente... a través de los diferentes centros: atención temprana, centro educativo ocupacional y de día y el centro especial de empleo.

¿Por qué habéis decidido participar en las actividades de voluntariado que realizamos en el proyecto “En el Parque Vivo”?

Desde hace varios años hemos visto su interés en hacer voluntariado y ayudar activamente en su comunidad. Además las actividades de naturaleza y aire libre les gusta mucho, es un lugar que está cercano y un proyecto que (según ellos) les permite participar activamente con personas sin discapacidad, con los mismos intereses que ellos por el cuidado del medio ambiente. Este proyecto les permite participar voluntariamente en algo que les gusta y ayudar de manera activa y directa.

¿Es el contacto con la naturaleza un hábito que estamos perdiendo y que podría ayudar a mejorar el estado físico y emocional de las personas?

Sin duda. En la ciudades estamos rodeados de factores como la contaminación, los ruidos, las prisas, que influyen negativamente en nuestra salud produciendo estrés, ansiedad, cansancio, etc. La naturaleza nos ofrece relajación, estimulaciones sensoriales, y en el caso de las personas con discapacidad, es donde más se observa este beneficio. El sentido de libertad que proporciona el ambiente natural les encanta.

¿Pensáis que el Parque Regional del Sureste, tan cercano y tan desconocido, puede ser una herramienta útil para mejorar los resultados en terapias con personas que padezcan diversidad Funcional?

Si. Les ayuda a mejorar su estado físico y mental, aumenta su autoestima, les facilita sus relaciones, facilita el trabajo en equipo, les ayuda a ser más autónomos, favorece conductas de responsabilidad, les relaja y lo más importante, mejora su calidad de vida.

A

CTO DE CLAUSURA del proyecto *“En el Parque Vivo”*

Miércoles 10 de JUNIO 19:00 h.

Presentaremos los resultados obtenidos este año y entregaremos los premios al concurso fotográfico con la proyección de las fotografías finalistas

**Centro Cultural Gabriel Celaya
Plaza de Fernando VI s/n
(San Fernando de Henares)**

Más información en medioambiente@trama.org

Con tu ayuda mantenemos el PARQUE VIVO

Si crees en una sociedad más justa con el entorno natural que nos rodea

Si quieres colaborar en la mejora de un espacio natural amenazado por el imparable crecimiento de nuestras ciudades junto al desmedido aprovechamiento de sus recursos naturales

Si te gusta disfrutar de saludables bosques, ríos llenos de vida, el bullicio de los animales silvestres, primaveras y otoños coloridos...



Hazte
AMIGO
Del PARQUE VIVO



Parque Vivo medioambiente

Parque
Regional
del Sureste

Con la colaboración de:



Ayuntamiento Real Sitio
san fernando
de henares

