

DESCUBRE TU NATURALEZA EN

San Fernando de Henares



Descubre tu Naturaleza

en

SAN FERNANDO DE HENARES



Esta guía ha sido financiada por las donaciones del "Proyecto de la Ciudadanía", fondo creado con parte de los sueldos de los concejales de San Fernando de Henares Si Puede, que han donado en estos 4 años más de 70.000 euros a proyectos sociales en el municipio. Como muestra de ello, presentamos a todas las vecinas y vecinos de San Fernando de Henares un sencillo y útil método para aventurarse en el sorprendente entorno natural de nuestro municipio.

Con la lectura de la guía que tienes en tus manos podemos comenzar a practicar esa realidad y disfrutarla cualquier día del año. No tenemos excusa para sentir los maravillosos rincones que hasta hace muy poco pasaban de puntillas, en silencio, junto a nuestros hogares, sin dejar constancia de su existencia.

Os animamos, por tanto, a conocer y recorrer un patrimonio único que se apuntala indiscutiblemente como seña de identidad de San Fernando de Henares, pensando siempre en su cuidado para que en el futuro él no deje de cuidar de nosotros.

Textos y coordinación: Jose María Sendarrubia

Diseño y Maquetación: Patricia Seco Lozano

Fotografía: Jose M^a Sendarrubia / Guillermo Muñoz / Alfonso Roldán

ÍNDICE

➤	Localización	4
➤	Un paisaje con identidad propia	5
➤	Fauna	7
➤	Flora	11
➤	Ruta: <i>Del Paseo de los Chopos a la Guindalera</i>	14
➤	Cuida de lo que te cuida	17
➤	Lista de especies fauna	18
➤	Lista de especies flora	19
➤	Información de interés	20



¡Hola!, soy **Berta la cigüeña**,
espero que con esta guía
puedas conocer y descubrir los
maravillosos rincones que te
brinda la Naturaleza de San
Fernando de Henares.

San Fernando
de Henares



Localización

El municipio de San Fernando de Henares se sitúa en el límite norte del Parque Regional del Sureste.



Parque Regional del Sureste:

 SUPERFICIE: 31.550 Ha

 MUNICIPIOS: 16

 ZEPA (Zona Especial Protección Aves)
RED NATURA 2000

 300 Especies de aves
50 Especies de mamíferos
30 Especies de anfibios y reptiles
1500 Especies botánicas

Un paisaje con

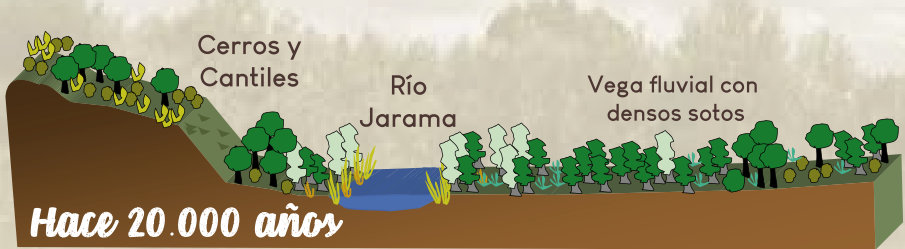
identidad propia

El paisaje natural que identifica al municipio de San Fernando de Henares queda marcado de manera muy personal por el encuentro de dos de los grandes ríos madrileños, el Henares y el Jarama. Este hecho es el elemento clave que permite extender ampliamente sus vegas por el territorio, fertilizándolo y dotándolo de una riqueza especial y diferenciada respecto a otros lugares cercanos.

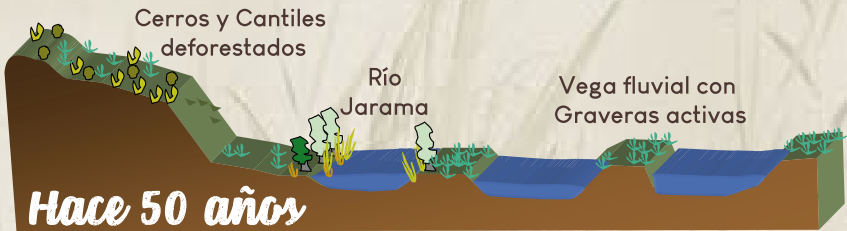
Históricamente este hermoso lugar atrajo a diferentes civilizaciones llegando a ser vital en el propio origen de lo que ahora conocemos como **San Fernando de Henares**. La vega, o mejor dicho, las vegas, han sido espacio fundamental para el abastecimiento de productos agrarios de gran calidad, para el desarrollo de otras actividades productivas, o simplemente, para el recreo y disfrute de una naturaleza que ahora pretendemos regenerar y redescubrir. Así se nos dejó un rico legado representado por espléndidos paseos arbolados como el **Paseo de los Chopos** que rodean huertas históricas como la **Huerta Grande**.

Todo este mosaico, otorga la oportunidad de convertir a San Fernando de Henares en la puerta de la ciudad al campo y la necesaria conexión de la naturaleza con la intensa y agotadora vida urbana.

Las características geomorfológicas de la zona nos descubren las sinuosas formas del trazado fluvial frente a las verticales horadadas en una litología frágil compuestas por yesos y arcillas. Cuando se exhibe alejándose de la ciudad, rodeado de un campo suavemente mediterráneo, ese que se cubre de almendros, coscojas, espartos y retamas, mezcla sus colores para atraer la atención sobre el contrastado fondo del valle, mullido por la densa vegetación que emana de los bosques de ribera.



No debemos olvidar que el proceso de recuperación ambiental que se lleva produciendo desde la declaración en nuestra zona del **Parque Regional del Sureste** en el año 1994 nos permite disfrutar, hoy día, de estos parajes de gran belleza y plasticidad. Una fuente inagotable de calidad de vida y una red de corredores ecológicos que hermanan todos los espacios naturales que se reparten por la comarca.



A pesar de situarnos en una zona de escasas lluvias, la presencia abundante del agua, tanto en forma de cursos fluviales como de humedales procedentes del abandono de las graveras, ha favorecido la humedad de los suelos y la presencia de una vegetación diferenciada de los cerros colindantes surtida por una amplia representación de especies faunísticas, algunas amenazadas, otras simplemente fascinantes.



Fauna de lo urbano a lo salvaje

Los distintos ecosistemas que participan del entorno próximo a la confluencia de los ríos Jarama y Henares contribuyen a fortalecer una diversidad faunística inusualmente sorprendente para compartir un territorio extremadamente cercano a lo urbano e industrial.

Es por ese motivo por el que cobra un interés especial cada una de las especies presentes y su compleja relación de supervivencia a pesar de las infinitas dificultades a las que se tienen que enfrentar.



Zorro



Conejo común

Imagen: www.comunidad.madrid 12/03/19

Entre los mamíferos destacamos la abundante presencia del conejo (*Oryctolagus cuniculus*) como fundamental base alimenticia para un dilatado abanico de especies. Hay que decir que el conejo se distribuye ampliamente por cada uno de los ecosistemas presentes siendo una especie de gran versatilidad ambiental.

Con un tamaño más imponente, el jabalí (*Sus scrofa*) busca los ámbitos más arbolados para pasar inadvertido. El zorro (*Vulpes vulpes*), la comadreja (*Mustela Nivalis*), la garduña (*Martes foina*), la gineta (*Genetta genetta*), la rata de agua (*Arvicola sapidus*) o incluso la escasa nutria (*Lutra lutra*) aderezan el interesante muestrario extendiéndose entre áreas terrestres y acuáticas.



Gineta



Una especie exótica está colonizando toda la zona, EL MAPACHE (*Procyon lotor*), aunque el parque no sea su hábitat natural, podemos encontrarlo campando a sus anchas y causando importantes alteraciones. Recuerda que si vas a dejar en libertad tu mascota, hazlo en centros donde puedan atenderles como se merece.



Si los dejas en libertad, pones en peligro su seguridad y la del resto de especies.

La diversidad de aves que podemos observar en esta parte del territorio madrileño tiene mucho que ver, tanto con los distintos ecosistemas, como con su adaptación a las actividades humanas presentes, formando un conjunto complementario y bien interrelacionado.



Gaviotas

Si nos situamos sobre los campos más abiertos y cultivados, la lista de rapaces se hace suculenta: el **cernícalo vulgar** (*Falco tinnunculus*) o el **primilla** (*Falco naumanni*), el **busardo ratonero** (*Buteo buteo*), el **milano real** (*Milvus milvus*) y **milano negro** (*Milvus migrans*), el **gavilán** (*Accipiter nisus*) y el **aguiluilla calzada** (*Hieraaetus pennatus*) sobrevuelan los cielos con gran frecuencia.



Zampullín

Muy diferente es el ambiente que encontramos en el entorno más cercano a los ríos. La presencia del agua y de una masa arbolada más o menos densa atrae a otro tipo de especies, por ejemplo a las ligadas al medio acuático. En el mismo cauce del río o en alguno de los humedales aledaños navegan entre corrientes y carrizales, **ánades azulones** (*Anas platyrhynchos*), **gallinetas** (*Gallinula chloropus*), **zampullines chicos** (*Tachybaptus ruficollis*), **fochas comunes** (*Fulica atra*) y **porrones europeos** (*Aythya ferina*).



Cercetas

Entre las copas y la vegetación de ribera alternan el **cormorán grande** (*Phalacrocorax carbo*), la **garza real** (*Ardea cinerea*) y la **imperial** (*Ardea purpurea*), el **avetorillo** (*Ixobrychus minutus*), el **martinete** (*Nycticorax nycticorax*) o la **garce-ta común** (*Egretta garceta*).



Focha común

Con un poco de suerte, inmersos en la vegetación palustre, se pueden observar dos especies de gran belleza, el **calamón** (*Porphyrio porphyrio*) y el **rascón europeo** (*Rallus aquaticus*).

No son menos bellas, aunque algo más pequeñas, otras aves como la **oropéndola** (*Oriolus oriolus*), el **martín pescador** (*Alcedo atthis*) o el **pájaro moscón** (*Remiz pendulinus*) con su nido tan particular colgando de las ramas más flexibles de álamos y sauces.



Cigüeña

Trepando sobre las ramas y troncos de los árboles el **agateador común** (*Certhia brachydactyla*), el **pito real** (*Picus viridis*) y el **pico picapinos** (*Dendrocopos major*) buscan larvas e insectos bajo su corteza.

En los elevados cantiles excavados próximos al río, el vuelo gregario de la **grajilla** (*Corvus monedula*) y la **chova piquirroja** (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*) contrasta con la tranquilidad impasible del **mochuelo** (*Athene noctua*), la silueta misteriosa del **búho real** (*Bubo bubo*) o el espectacular colorido estival de los **abejarucos** (*Merops apiaster*).



Cormorán

Antes de terminar con las aves creo que es digno de mencionar la importante colonia de **cigüeña común** (*Ciconia ciconia*) instalada en el entorno del Henares, especialmente en la finca Caserío de Henares.



Cormorán

Orientando nuestra lupa a ras del suelo veremos algunos reptiles moverse, tanto en el agua, como el **galápago leproso** (*Mauremys caspica*) y la **culebra viperina** (*Natrix maura*), como en los espacios cercanos, donde la **culebra bastarda** (*Malpolon monspessulanus*), la **culebra de escalera** (*Elaphe escalearis*) y el **lagarto ocelado** (*Lacerta lepida*) encuentran su guarida ideal.



Lagartija Ibérica



Sapo Corredor

Respecto a los anfibios, se puede destacar la presencia del **sapo corredor** (*Bufo calamita*), el **sapo de espuelas** (*Pelobates cultripes*), el **gallipato** (*Pleurodeles walt*) y de la **rana común** (*Pelophylax perezi*). Como especies de peces típicas del Jarama, Henares y sus humedales asociados podemos citar el **barbo común** (*Barbus bocagei*) y la **carpa** (*Ciprinus carpio*), siendo de especial interés la escasa **boga de río** (*Chondrostoma polylepis*).

Para terminar lo hacemos con los insectos que abundan en poblaciones y en número de especies contribuyendo al equilibrio de todo el sistema natural y alimentando a una parte importante del resto de los animales presentes en la zona.

Entre las mariposas se encuentran la espectacular **macaón** (*Papilio machaon*) o la papiliónida más pequeña del mundo, la *Zerynthia Rumina*. Otras especies como el **caballito del diablo** (*Calopteryx haemorrhoidalis*) o los simpáticos **zapateros** (*Gerris najas*) rondan los cursos de agua.

No podemos olvidar que los estudios realizados en los últimos años han propiciado el descubrimiento de nuevas especies como el **escarabajo avispa** (*Plagionotus marcae*), todo un símbolo del Parque Regional del Sureste.



Oruga Macaón



Escarabajo Avispa



La acción humana y el cambio climático están provocando la desaparición de los insectos. Una extinción del grupo con más biodiversidad del planeta puede poner en peligro la propia supervivencia humana.

NO PODEMOS SOBREVIVIR SIN INSECTOS

FLORA

En constante EVOLUCIÓN

Si la fauna es de gran interés en San Fernando de Henares, no lo es menos su representación botánica, aun cuando la acción humana ha sido determinante en su configuración actual. Es sin duda uno de los elementos del paisaje en constante evolución.

Los conjuntos vegetales típicos de esta zona lo componen, por un lado, las series riparias del Henares y el Jarama, asentadas sobre suelos aluviales, y por otro lado, las series esteparias localizadas en los cerros colindantes.

En cuanto a la estructura de la vegetación de las riberas del Henares-Jarama, se aprecia una estrecha dependencia de tres factores: las características

geomorfológicas del entorno inmediato y del propio cauce

fluvial, la oscilación del nivel freático y la modificación que las actividades humanas han

llevado a cabo en toda la vega. Como en la mayoría de los medios fluviales, existen unas series de vegetación en función de su proximidad al medio acuático. La primera de ellas y la más cercana al agua estaría compuesta por un conjunto de herbáceas con una predominancia del cañaveral.



Regaliz Palodú



Salicaria

La especie más abundante es el **carrizo** (*Phragmites australis*) que se presenta prácticamente tanto en la trayectoria fluvial como en la orla circundante a los humedales. En menor medida aparece la **enea** (*Typha angustifolia*), conviviendo con la **bella salicaria** (*Lythrum salicaria*), la **hierba de San Antonio** (*Epilobium hirsutum*), el **juncos churrero** (*Scirpus holoschoenus*) y con carácter trepador, la **correhuela** (*Calistegia sepium*) y el **lúpulo** (*Humulus lupulus*) que tejen intrépidas mallas vegetales de aspecto casi selvático.



Álamo Negro

La formación leñosa más cercana al agua está integrada por las saucedas cuya representación más común es la del **sauce blanco** (*Salix alba*), y de forma más puntual otros tipos de **sauce** como el *Salix fragilis* y el *Salix purpurea*.

Con menor necesidad hídrica destaca la abundante presencia del **álamo blanco** (*Populus alba*) seguido del **álamo negro** (*Populus nigra*), del **fresno** (*Fraxinus angustifolia*) y en un ámbito todavía menos exigente en recursos hídricos, el **olmo** (*Ulmus minor*), aunque con mayor número de efectivos de su pariente introducido artificialmente, el **olmo de Siberia** (*Ulmus pumila*), que le va ganando la batalla al resistir esa enfermedad tan devastadora llamada grafiosis y que ha dejado al olmo común muy mermado en sus poblaciones.

Otras especies comunes que comparten el mismo tipo de ecosistema son el **taray** (*Tamarix sp.*), que en algunos lugares forman las masas mejor conservadas de toda la Comunidad de Madrid, el **saúco** (*Sambucus nigra*), el **regaliz** (*Glycyrrhiza glabra*), el **rosal silvestre** (*Rosa canina*) y la **cicuta mayor** (*Conium maculatum*).



¿Sabías que al Rosal Silvestre se le llama Tapaculo por el valor antidiarréico que poseen sus frutos?



Rosal Silvestre

Cuando este conjunto vegetal se encuentra en un grado de madurez y dimensión aceptable le podemos denominar bosque de galería, concediendo a ese territorio un carácter de singularidad y riqueza que contrasta notablemente con el entorno localizado a su alrededor. Fuera del entorno fluvial existe un complejo vegetal que se extiende por los cerros y cantiles aledaños. En su interior se esconde una riqueza todavía difícil de degustar pero que, especialmente en primavera, se gana el paladar de los que se acercan y lo escudriñan palmo a palmo, gozando de los policromáticos placeres visuales y revitalizantes aromas florales.



Pino Piñonero

En los lugares umbríos y con cierta disponibilidad hídrica se pueden localizar hasta especies típicas de las húmedas riberas, pero las más habituales son el **almendro** (*Prunus dulcis*), el **pino piñonero** (*Pinus pinea*) y el **olmo** (*Ulmus minor*) como especies arbóreas. Se pueden ver también el **rosal silvestre** (*Rosa canina*), el **jazmín silvestre** (*Jasminum fruticans*), el **majuelo** (*Crataegus monogyna*), etc.



Flor del Almendro



Majuelo

En las zonas de mayor pendiente y más soleadas y, por lo tanto, con menor disponibilidad de agua crecen el **esparto** (*Stipa tenacissima*), el **tomillo salsero** (*Thymus zygis*), el **sisallo** (*Salsola vermiculada*), la **efedra fina** (*Ephedra nebrodensis*) o la **cañaheja común** (*Ferula communis*).

Y no olvidamos la presencia de la **retama de bolas** (*Retama sphaerocarpa*), el **espino negro** (*Rhamnus lycioides*), la **siempreviva** (*Limonium dichotomum*), el **salsifí** (*Tragopogon porrifolius*), arbustos como la **coscoja** (*Quercus coccifera*), o incluso, alguna **encina** (*Quercus ilex ballota*).



Salsifí



Coscoja

En definitiva, lejos de la aparente invasión urbana que domina todo lo cercano a estos espectaculares paisajes, la diversidad y los originales cambios estacionales hacen muy interesante su

visita, sobre todo en las épocas otoñales y primaverales donde muestran todo el potencial aromático y visual.

Descubre tu Naturaleza



Sugerencias: Desde mayo hasta octubre se recomienda llevar repelente contra insectos. No te olvides llevar prismáticos para la observación de aves. Evitar en verano las horas centrales del día. Se puede realizar todo el trayecto en bicicleta.

De interés: Lugares de interés histórico, fauna, ríos, bosques.



7 Kilómetros



2 horas



Dificultad baja



Cualquier época del año

Ruta:

Desde el corazón de San Fernando hasta la naturaleza más salvaje. Desde el Jarama hasta el Henares, la ruta propuesta bajo estas líneas es el mejor exponente de una huida silenciosa en búsqueda de lo inesperado.

El camino comienza en la entrada del conocido **Paseo de los Chopos** ataviado con una basta cadena de hierro que nos da la bienvenida sumidos en una atmósfera de marcada frondosidad.

El paseo es flanqueado por sendas hileras de plátanos de saludable porte. Por la vía derecha iremos acompañados de la Real Acequia que riega la histórica **Huerta Grande** cuyo origen se remonta a tiempos del rey **Fernando VI**. A través de sugerentes vistas de la vega y de las monumentales puertas de acceso a la Huerta Grande llegamos a una pequeña plazoletilla donde giramos a la derecha bordeando los campos cultivados.



Antigua casa de labor

El ahora ya denominado **Paseo de los Plátanos** hace referencia a su arbolado dominante, que se combina con olmos, álamos negros y acacias en este tramo bastante concurrido pero muy apacible.



Paseo de los Chopos

Al final nos situamos en un parquécillo con su fuente, junto al río Jarama y ante el puente que nos lleva a la otra orilla. Una vez cruzado, hay que coger la vereda que parte a nuestra derecha, enfilando la mirada hacia las inmensas vigas de hormigón que sostienen la M-45 y M-50, y que pasarán sobre nuestras cabezas a modo de ruidosa comparsa motorizada.



Puerta de la Reina

Al traspasarlo se advierte un paulatino cambio que nos aleja del ruido y nos adentra poco a poco en un ambiente de praderas plagadas de carrizos, arbolado disperso y notas musicales procedentes de pequeñas aves cantoras.

Llegados a una bifurcación elegimos el camino de la izquierda. Andamos diez minutos hasta la siguiente donde giramos ahora a la derecha. El camino se estrecha y se interna en uno de los puntos más exuberantes del recorrido; se intuye **la junta del Jarama con el Henares**. Álamos, tarayes, fresnos, olmos, sauces y un extenso manto vegetal alcanzan aquí gran madurez creando un ambiente que nos atrapa entre verdes sensaciones.



Laguna de la presa del río Henares



Puente sobre el río Jarama

El lugar es envolvente, la naturaleza nos invade. Avanzamos hasta llegar a las lagunas que cruzaremos girando a la izquierda protegidos por el pinar. Notamos cómo el camino se despeja, a un lado se observa el **Centro de Capacitación Agraria** y, esparcidos a lo largo del mismo, jóvenes brotes de olmo intentan el difícil y esquivo milagro de la vida.

Ahora nos desviamos por el amplio camino que sale a la izquierda y que nos llevará a través de los prados de **La Guindalera** hasta el puente peatonal del Jarama, pero al llegar al parquecillo hay que seguir de frente bordeando **la Huerta Grande** por el lado contrario del inicio de la ruta.

De nuevo la acequia nos escolta en el llamado **Paseo de la Agujeta**, último tramo del cuadrilátero que encierra la histórica Huerta Grande.

Así alcanzamos el punto de inicio tras descubrir un San Fernando sin rutinas, donde la ley la marca el paso del tiempo y las estaciones.



Cuida de lo que te cuida



- 1 Piensa en tu futuro. Visitamos lugares frágiles, ecosistemas muy delicados que han sobrevivido durante años. Lo ideal es que se los dejemos así a las generaciones futuras para que también lo puedan disfrutar.
- 2 Mantén limpio el entorno. Evita que se note tu paso por la naturaleza. No tires botes, papeles, envoltorios, etc. Procura dejar el entorno, si es posible, mejor que cuando llegaste.
- 3 No abandones animales domésticos ni exóticos. La suelta de animales exóticos puede dañar gravemente a la fauna autóctona, incluso haciendo desaparecer especies que llevan toda la vida conviviendo en estos ecosistemas.
- 4 Respeta la flora. No recojas plantas, ni maltrates los árboles, así todos podremos disfrutar de su belleza.
- 5 Respeta la fauna. No hagas ruido para no asustar a los animales. Disfruta, pero molesta lo mínimo. Los ruidos también son una forma de contaminación.
- 6 Usa correctamente los caminos. Camina por las sendas marcadas para evitar la erosión del terreno y el deterioro del medio natural.
- 7 Renuncia al vehículo motorizado. Los desplazamientos en coche o en motocicleta son muy nocivos para la naturaleza.
- 8 Evita los incendios. Puede destruir en pocos minutos lo que ha tardado muchos años en crecer.
- 9 Colabora. Si presencias cualquier agresión al medioambiente no dudes en avisar al SEPRONA, a los vigilantes ambientales o al teléfono de emergencias 112.
- 10 Somos naturaleza. La naturaleza es nuestra mejor aliada, es un medio de relajación, de bienestar, salud, crecimiento y desarrollo personal. Si la cuidamos, ella cuidará de nosotros.



Lista de especies: Fauna

nombre común	nombre científico	Ecosistema
Aguilucho lagunero	Circus aeruginosus	Lagunas del Bajo Henares
Ánade friso	Anas strepera	Río Henares
Autillo europeo	Otus scops	Sotos y riberas
Avetorillo común	Ixobrychus minutus	Lagunas del Bajo Henares
Búho real	Bubo bubo	Cantiles Henares
Carricero común	Acrocephalus scirpaceus	Lagunas del Bajo Henares
Conejo	Oryctogalus cuniculus	Sotos y riberas
Cormorán grande	Phalacrocorax carbo	Lagunas del Bajo Henares
Culebra de escalera	Elaphe scalaris	Sotos y riberas
Erizo europeo	Erinaceus europaeus	Sotos y riberas
Focha común	Fulica atra	Río Henares
Galápago leproso	Mauremys leprosa	Lagunas del Bajo Henares
Gallipato	Pleurodeles walti michaelles	Lagunas del Bajo Henares
Garza imperial	Ardea purpurea	Lagunas del Bajo Henares
Garza real	Ardea cinerea	Río Henares
Gineta	Genetta genetta	Sotos y riberas
Gorrión molinero	Passer montanus	Sotos y riberas
Jabalí	Sus scrofa	Sotos y riberas
Lagarto ocelado	Lacerta lepida	Sotos y riberas
Martín pescador	Alcedo atthis	Río Henares
Milano negro	Milvus migrans	Cantiles Henares
Murciélago enano	Pipistrellus pipistrellus	Sotos y riberas
Nutria	Lutra lutra	Río Henares
Pájaro moscón	Remiz pendulinus	Sotos y riberas
Pico picapinos	Dendrocopos major	Sotos y riberas
Pinzón vulgar	Fringilla coelebs	Sotos y riberas
Pito real	Picus viridis	Sotos y riberas
Porrón europeo	Aythya ferina	Río Henares
Rana común	Rana perezi	Lagunas del Bajo Henares
Rascón europeo	Rallus aquaticus	Lagunas del Bajo Henares
Sapo corredor	Bufo calamita	Sotos y riberas
Zampullín chico	Tachybaptus ruficollis	Lagunas del Bajo Henares
Zorro rojo	Vulpes vulpes	Sotos y riberas

Lista de especies: Flora

nombre común	nombre científico	Ecosistema
Álamo blanco	Populus alba	Sotos y riberas
Álamo negro	Populus nigra	Sotos y riberas
Almendro	Prunus dulcis	Cantiles Henares
Amor del hortelano	Galium aparine	Sotos y riberas
Aulaga	Genista scorpius	Cantiles Henares
Carrizo	Phragmites australis	Lagunas del Bajo Henares
Cicuta	Conium maculatum	Sotos y riberas
Correhuela	Convolvulus arvensis	Lagunas del Bajo Henares
Coscoja	Quercus coccifera	Cantiles Henares
Espadaña o enea	Typha domingensis	Lagunas del Bajo Henares
Espárrago	Asparagus acutifolius	Cantiles Henares
Espino negro	Rhamnus lycioides	Cantiles Henares
Frankenia	Frankenia thymifolia	Cantiles Henares
Fresno común	Fraxinus angustifolia	Sotos y riberas
Hinojo	Foeniculum vulgare	Sotos y riberas
Jazmin silvestre	Jasminum fruticans	Cantiles Henares
Junco churrero	Scirpus holoschoenus	Lagunas del Bajo Henares
Majuelo	Crataegus monogyna	Sotos y riberas
Mimbrera	Salix purpurea	Sotos y riberas
Nueza	Bryonia dioica	Sotos y riberas
Olmo común	Ulmus minor	Sotos y riberas
Ontina	Artemisia herba-alba	Cantiles Henares
Palodú o regaliz	Glycyrrhiza glabra	Sotos y riberas
Retama de bolas	Retama sphaerocarpa L.	Cantiles Henares
Rosal silvestre	Rosa canina	Cantiles Henares
Sauce blanco	Salix alba	Sotos y riberas
Sáuco	Sambucus nigra	Sotos y riberas
Sauquillo o yezgo	Sambucus ebulus	Sotos y riberas
Sisallo	Salsola vermiculata	Cantiles Henares
Sisallo rojo	Bassia prostrata	Cantiles Henares
Taray	Tamarix sp.	Lagunas del Bajo Henares
Tomillo salsero	Thymus zygis	Cantiles Henares
Zarzamora	Rubus ulmifolius	Sotos y riberas

Centro de Educación Ambiental

Caserío de Henares

Sendas interpretativas por el
Parque Regional del Sureste

Formación sobre huertos,
cursos, seminarios...

Talleres de conservas, pan, jabón,
instrumentos musicales...

Programa de
Huertos de Ocio

Área recreativa



Actividades gratuitas para todos los públicos

Más información en: Tel. 91 673 82 99

<https://caseriodehenares.blogspot.com/>